

10月 まりんべんとうメニュー

いちから手作り自然でやさしい母の味 本格手作りお弁当



まりんべんとう

月	火	水	木	金	土
	1 チキン南蛮 イカフライ 金平ごぼう 豆腐とほうれん草の中華和え 五目豆	2 いかバーグ ラビオリ メンマナムル 春雨サラダ ザワークラウト	3 アジフライ 肉野菜巻き マカロニサラダ ブロッコリーとコーンの胡麻和え キクラゲ佃煮	4 野菜コロッケ オムレツ 糸こん金平 三色ナムル 黒豆	5 おやすみ
7 から揚げ 信田巻き 五目ひじき インゲンサラダ キムチ大根	8 ハムステーキ 白身フライ カボチャパンネ カリフラワーとちくわの胡麻和え 梅かつオザーサイ	9 ハンバーグ 海鮮串フライ 金平ごぼう ほうれん草とモヤシのおかか和え スパゲティ	10 春巻 お弁当海鮮ステーキ 春雨中華サラダ ごま高菜 ザーサイワカメ	11 カレーコロッケ ジャンボ焼売 れんこんサラダ ポテトコンソメ 三色豆	12 おやすみ
14 おやすみ	15 えびカツ レコンつくね 人参マリネ キクラゲと玉子の中華炒め 山菜おろし	16 イカ野菜カツ ミートボール 八宝菜 昆布豆 もずく酢	17 豚肉甘味噌炒め ハムカツ ひじきマヨサラダ モヤシとザーサイの中華和え 魚厚揚げ	18 カニクリームコロッケ チキンピカタ 切り干し大根煮 桜海老と青菜の和え物 杏仁フルーツ	19 おやすみ
21 がんも煮 メンチカツ ポテトサラダ 小松菜のごま和え 味付山クラゲ	22 餃子フライ 角揚げ天 麻婆豆腐 セリとツナと人参の中華和え マカロニサラダ	23 チキンかつ 豆腐ハンバーグ 松前風高菜 金平こんにやく 春雨海鮮チャプチェ	24 目玉焼きフライ トマトビーンズ レコンサラダ 紅白なます さつま揚げ	25 ハムDEサンドフライ 五目巾着 切り干し大根サラダ ザワークラウト 小松菜ごま和え	26 おやすみ
28 タコカツ ロールキャベツ 白菜生姜和え 人参とひじきの白和え モヤシナム	29 豚串かつ ハーフオムレツ さっぱりツナスパゲティ こんにやくと高菜のごま煮 味付山菜	30 かぼちゃクノーデル チキンステーキ ピピンバ 金平ごぼう メンマわかめ	31 豚キムチ ささみフライ ポテトサラダ 玉子焼き 中華春雨		

限定メニュー (1日~31日まで)

親子丼

前日17時までの予約制

530円

※1 新鮮な食材を使用しておりますが、午後1時頃までにお召し上がりください。 ※2 仕入れの都合上、献立と異なる場合はご了承ください。 ※3 ライス(普)340kcal、おかずのみ300~400kcal前後です。 ※4 お弁当容器・衛生シート導入のため電子レンジでの温めすぎ危険ですのでご注意ください。

マリングループ
まりんべんとう

TEL 0265(72)5730
FAX 0265(76)2827