

# 6月 まりんべんとうメニュー

いちから手作り自然でやさしい母の味 本格手作りお弁当



まりんべんとう

月	火	水	木	金	土
<b>数量限定メニュー①(1~15日まで)</b> <b>麻婆茄子丼</b> 前日17時までの予約制  <b>530円</b>			1 <b>野菜コロッケ</b> <b>目玉風オムレツ</b> 豚キムチ 山くらげソテー サワークラウト	2 <b>海鮮春雨チヂミ</b> <b>ごま油香るトクリ</b> 信田巻 茄子の甘辛煮 人参とほうれん草のゴマ和え	3 <b>おやすみ</b>
5 <b>アジフライ</b> <b>酢豚風肉団子</b> 切干大根 山菜煮 ツナとジャガイモの焼き合わせ	6 <b>ハムデサントフライ</b> <b>ケチャップオムレツ</b> 中華風高菜 五目ひじき 紅豆なます	7 <b>春雨入り棒棒鶏</b> <b>百身フライ</b> 肉野菜巻 カリフラワーとブロッコリーのマヨネーズ 小松菜とマヨの胡麻和え	8 <b>メンチカツ</b> <b>五目巾着</b> サイキムチ マカロニサラダ 三角豆	9 <b>ロールキャベツ</b> <b>ポテトコロッケ</b> レンコンとひじきのマヨネーズ 梅かつお-サイ ワカメとオクラの酢の物	10 <b>おやすみ</b>
12 <b>におわな餃子</b> <b>百揚げ天</b> ポテトサラダ レンコンの金平 ねぎ塩モヤシ	13 <b>青のり百身フライ</b> <b>肉じゃが</b> サラダスパゲティ ハムステーキ おろしきのこ	14 <b>デミチンカツ</b> <b>お魚厚揚げ</b> 中華春雨 茄子の油味噌 紅豆なます	15 <b>玉子サラダフライ</b> <b>豆腐ハンバーグ</b> 五目ひじき 三色ナムル カクテキ	16 <b>和菜メンチカツ</b> <b>生姜天</b> 粉ふき芋 ブロッコリーとツナのコンソメ煮 ごま高菜とマカロニのソテー	17 <b>おやすみ</b>
19 <b>野菜春巻</b> <b>レンコンつくね</b> 糸こんにゃく ワカメとマヨの梅肉和え 百花豆	20 <b>イカカツ</b> <b>オムレツ</b> マカロニかぼちゃサラダ 刻み昆布の煮物 メンマとワカメとマヨの中華和え	21 <b>グリルハンバーグ</b> <b>目玉焼きフライ</b> 切り干大根とこんにゃくの煮物 チンゲン菜と油揚げのおひたし サワークラウト	22 <b>えびかつ</b> <b>ジャンボ焼売</b> 高菜とアリの和風スパゲティ つきこん金平 梅肉春雨	23 <b>ポテトコロッケ</b> <b>照焼ミートボール</b> 焼きそば さやいんげんの煮物 小松菜のお浸し	24 <b>おやすみ</b>
26 <b>海鮮串フライ</b> <b>野菜とひじきの豆腐焼</b> 春雨のかまぼこマヨネーズ ジャガイモとひじきの煮物 キムチ百葉	27 <b>たっぷりコンフライ</b> <b>春雨チヂミ</b> ポテトマカロニサラダ 三色ナムル がんも	28 <b>か入りクリームコロッケ</b> <b>チン南蛮</b> 肉じゃが ひじきとレンコンのゴマ酢和え 黒豆	29 <b>デミグラスソースの</b> <b>とんかつ&amp;スパゲティ</b> コンソメポテト さつま揚げ 大豆とこんにゃくのマヨネーズ	30 <b>鶏のから揚げ</b> <b>ミニオムレツ</b> ハンバーグとごぼうの炒め物 百葉とオクラの生姜煮 菜の花とマヨの和え物	
<b>数量限定メニュー②(16~30日まで)</b> <b>おにぎり丼</b> 前日17時までの予約制  <b>530円</b>			※1 新鮮な食材を使用しておりますが、午後1時頃までにお召し上がりください。 ※2 仕入れの都合上、献立と異なる場合はご了承ください。 ※3 ライス(普)340kcal、おかずのみ300~400kcal前後です。 ※4 お弁当容器・衛生シート導入のため電子レンジでの温めすぎ <b>危険</b> ですのでご注意ください。		有限会社 マリンフーズグループ <b>弁当事業部</b>  TEL 0265(72)5730 FAX 0265(76)2827