

1月

まりんべんとうメニュー

いちから手作り自然でやさしい母の味

本格手作りお弁当

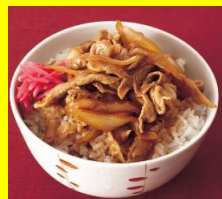


まりんべんとう

日	月	火	水	木	金	土					
3	年末年始休み	4	年末年始休み	5	アジフライ 肉じゃが マカロニサラダ ブロッコリーとコーンの胡麻和え キクラゲ佃煮	6	野菜コロッケ オムレツミートソースがけ 糸こんにゃく 三色たまご 黒豆	7	から揚げ スパゲティ 五目ひじき インゲンサラダ キムチ大根	8	おまかせ弁当
10	成人の日	11	おまかせ弁当	12	春巻 餃子 春雨中華サラダ ごま高菜 ザンザイカメ	13	カレーコロッケ ジャンボ焼売 れんこんサラダ ポテトコンソメ 三色豆	14	えびフライ 惣菜ハンバーグ 春雨サラダ キクラゲと玉子の中華炒め 山菜おろし	15	おまかせ弁当
17	イカ野菜カツ ミートボール 八宝菜 モヤシのゆかり和え がんもの煮物	18	豚肉のマヨネーズ炒め ミニコロッケ ひじきマヨネーズ モヤシとザンザイの中華和え 根菜煮	19	カニクリームコロッケ 豚おろし 切り干し大根煮 桜海老と青菜の和え物 杏仁フルーツ	20	もち巾着の煮しめ メンチカツ ポテトサラダ 小松菜のごま和え 餃子	21	麻婆豆腐 アジ梅しそフライ インゲンの辛子和え セリとツトと人参の中華和え マカロニサラダ	22	おまかせ弁当
24	肉じゃがコロッケ 春雨海鮮チャプチエ ツナ大根 金平こんにゃく 枝豆	25	目玉焼きフライ トマトビーンズ レンコンサラダ 紅豆なます オクラとワカメのおかか和え	26	ハムデサントフライ 五目巾着 切り干し大根サラダ ザワークラウト 酢豚風ミートボール	27	いわしフライ ロールキャベツ 百葉生姜和え 人参とひじきの百和え モヤシメンマ	28	豚串かつ ハーフオムレツ さっぱりツツパゲティ こんにゃくと高菜のごま煮 上野餃子	29	おまかせ弁当
31	ハムステーキ 百身フライ カボチャパンネ カリフラワーとちくわの胡麻和え 梅かつおザンザイ	12/29～1/4まで完全休業									

数量限定メニュー②(11～31日まで)

豚丼



前日17時までの予約制

500円

※1 新鮮な食材を使用しておりますが、午後1時頃までにお召し上がりください。
 ※2 仕入れの都合上、献立と異なる場合はご了承ください。
 ※3 ライス(普)340kcal、おかずのみ300～400kcal前後です。
 ※4 お弁当容器・衛生シート導入のため電子レンジでの温めすぎ危険ですのでご注意ください。

有限会社
マリンフーズグループ
弁当事業部

TEL 0265(72)5730
FAX 0265(76)2827